

DIVERSITYKOMMISSION

Erstellt am 30.06.2020,
zuletzt aktualisiert am 26.09.2023

Hotlines, Anlaufstellen und Beratungsmöglichkeiten außerhalb der Hochschule – für Betroffene von Diskriminierung und Gewalt

Die HSD verfügt über eine umfangreiche Beratungsinfrastruktur. Für manche Studierende ist es aber möglicherweise leichter, sich an eine Anlaufstelle außerhalb der Hochschule oder an eine Anlaufstelle mit einem spezifischen Themenbezug bzw. Peer-to-Peer Beratungskonzept zu wenden. Diese Liste wurde als Ergänzung zum Beratungsangebot der HSD von der Diversitykommission des FB SK zusammengestellt und ist ein Bestandteil der Arbeit an einem Konzept für eine Anlaufstelle für Beschwerden, Konflikte, Diskriminierung und Gewalt am FB SK. Die aufgelisteten Anlaufstellen entsprechen den Beratungsbedarfen, welche die Diversitykommission am FB SK sieht. Nicht alle Beratungsstellen sind ihr persönlich bekannt, so dass sie nur bedingt Aussagen über die Qualität der Beratung machen kann.

Übersicht

- Ratsuchende: Frauen mit verschiedenen Anliegen
- Ratsuchende: gewaltbetroffene Frauen
- Ratsuchende: Frauen nach einer Vergewaltigung
- Ratsuchende: Unterstützer*innen von Personen nach einer Vergewaltigung
- Ratsuchende: bei ungewollter Schwangerschaft
- Ratsuchende: Lesben
- Ratsuchende: inter* Personen
- Ratsuchende: trans* Personen
- Ratsuchende: queere Personen
- Ratsuchende: Schwule
- Ratsuchende: Männer bei Gewalt gegen Männer
- Ratsuchende: Opfer rechter Gewalt sowie Personen, die sich zu Rechtsextremismus und Rassismus beraten lassen wollen und/oder Empowerment-Angebote suchen
- Ratsuchende: Nachkommen von NS-Verfolgten
- Ratsuchende: von Antisemitismus und/oder von Rassismus betroffene Menschen
- Ratsuchende: geflüchtete Menschen und aufenthaltsrechtliche Fragen/Bleiberecht
- Ratsuchende: Menschen mit Beeinträchtigungen/Behinderungen sowie chronischen Erkrankungen
- Ratsuchende: Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Ratsuchende, denen in ihrer Kindheit sexualisierte Gewalt widerfahren ist oder die das vermuten
- Ratsuchende: Kinder, Jugendliche, Eltern
- Ratsuchende zum Thema digitale Gewalt
- Ratsuchende zum Thema Mobbing
- Ratsuchende zum Thema Stalking
- Ratsuchende zu den Themen HIV und Aids
- Ratsuchende/Selbsthilfe: Erwachsene mit Geschwistern mit Beeinträchtigungen
- Ratsuchende/Selbsthilfe: Junge Erwachsene

Ratsuchende: Student*innen
 Ratsuchende: Ausstieg aus der rechten Szene

Ratsuchende: Frauen mit verschiedenen Anliegen

Frauenberatungsstellen in Düsseldorf, NRW und bundesweit
<https://www.frauenberatungsstellen-nrw.de/>

agisra. Beratungsstelle von und für Migrantinnen*, geflüchtete Frauen*, Schwarze Frauen* und all diejenigen, die von Rassismus betroffen sind
<https://agisra.org/>

Beratungsmöglichkeiten für junge Frauen bis 27 in NRW
<https://www.mädchensicherinklusive-nrw.de/>

Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen Köln
<https://bfmf-koeln.de/>

Ratsuchende: gewaltbetroffene Frauen

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (rund um die Uhr)
<https://www.hilfetelefon.de/>

agisra. Beratungsstelle von und für Migrantinnen*, geflüchtete Frauen*, Schwarze Frauen*
<https://agisra.org/>

Frauenberatungsstelle Düsseldorf
<https://www.frauenberatungsstelle.de/>

Suse hilft – Frauen und Mädchen mit Behinderungen zum Thema Gewalt, bff
 – Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe
<https://www.suse-hilft.de/de/>

Frauenberatungsstellen NRW
<https://www.frauenberatungsstellen-nrw.de>

bff – Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe
<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/>

Ratsuchende: Frauen nach einer Vergewaltigung

Beratungsbereich des Hilfetelefons zu sexualisierter Gewalt
<https://www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/sexualisierte-gewalt.html>
 (365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, bundesweit: telefonisch, Sofort-Chat, Online per E-Mail, Deutsche Gebärdensprache/DGS)

Frauennotruf Düsseldorf

<https://www.frauenberatungsstelle.de/pages/notruf/thema.php>

Anonyme Spurensicherung/vertrauliche Spurensicherung (mit Hinweisen auf teilnehmende Kliniken und Praxen in NRW)

<https://gobsis.de/projekt/entwicklung-der-ass/>

Ratsuchende Unterstützer*innen von Personen nach einer Vergewaltigung

iGobsis – Informationen für Angehörige

<https://gobsis.de/hilfe-bekommen/angehoerige/>

Beratungsbereich des Hilfetelefons für Unterstützer*innen

<https://www.hilfetelefon.de/informationen-fuer-unterstuetzende-personen.html>

Ratsuchende bei ungewollter Schwangerschaft

Beratungsmöglichkeit der profamilia

<https://www.profamilia.de/themen/ungewollt-schwanger>

Beratungsmöglichkeit der Familienplanung

<https://www.familienplanung.de/schwangerschaftskonflikt/ungeplant-schwanger/ungeplant-schwanger-beratung-hilft/>

Ratsuchende: Lesben

Lesbenberatungsstelle Düsseldorf

(Peer-to-Peer-Beratung: Lesben beraten Lesben)

<https://www.frauenberatungsstelle.de/pages/lesben/thema.php>

Mitgliedsgruppen der Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW

<https://lesben.nrw/mitgliedsgruppen>

Rubicon Köln

<https://rubicon-koeln.de/beratung/>

Ratsuchende: inter* Personen

Inter* NRW

<https://inter-nrw.de/beratung-und-aktivismus/>

Netzwerk Trans*Inter*Sektionalität

<https://trans-nrw.de/beratungsstellen/>

Fachstelle TransInterQueer

<https://www.transinterqueer.org/angebote/beratung/>

Ratsuchende: trans* Personen

Trans*Beratung Düsseldorf

<https://transberatung-duesseldorf.de/>

Trans* NRW Beratungsstellen

<https://trans-nrw.de/beratungsstellen/>

Rubicon Köln

<https://rubicon-koeln.de/beratung/>

Netzwerk Trans*Inter*Sektionalität

<https://www.transinterqueer.org/angebote/beratung/>

Netzwerk Geschlechtliche Vielfalt Trans NRW / Anlaufstellen

<https://ngvt.nrw/Start/>

Trans*support Schleswig-Holstein

<https://transsupport.de/beratung/>

Ratsuchende: queere Personen

PULS* Düsseldorf

<https://sljd.de/beratung/>

anyway LSBTIQ Jugendberatung Köln

<https://www.anyway-koeln.de/beratung/>

Queere Jugend NRW

<https://queere-jugend-nrw.de/>

Queeres Netzwerk NRW

<https://queeres-netzwerk.nrw/>

Fachstelle Mehr als queer NRW

<https://www.mehralsqueer.de/>

Antidiskriminierungsverband Lesben- und Schwulenverband - Rechtsberatung für LSBTI*-Personen

<https://www.lsvd.de/de/ct/1297-Die-LSVD-Rechtsberatung>

Ratsuchende: Schwule

Schwulenberatung Düsseldorf

<https://www.schwulenberatung-duesseldorf.de/>

Rubicon Köln

<https://rubicon-koeln.de/beratung/>

Schwules Überfalltelefon Düsseldorf

<https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/aufklarung-praevention/schwule-und-msm/schwules-ueberfalltelefon>

Ratsuchende Männer bei Gewalt gegen Männer**Bundesweites Hilfetelefon (rund um die Uhr)**

<https://www.maennerhilfetelefon.de/>

Ratsuchende: Opfer rechter Gewalt sowie Personen, die sich zu Rechtsextremismus und Rassismus beraten lassen wollen und/oder Empowerment-Angebote suchen**Mobile Beratung gegen Rechsextremismus / Rassismus**

<https://www.mobile-beratung-nrw.de/>

Mobile Beratung / Antidiskriminierungsbüros NRW

<https://www.mobile-beratung-nrw.de/beratungsnetzwerk/antidiskriminierungsbueros/>

IDA-NRW - Informations- und Dokumentationszentrum für Antirassismuserbeit in Nordrhein Westfalen (auch: Empowermentangebote)

<https://www.ida-nrw.de/>

NinA NRW – Angehörigen- und Multiplikator*innenberatung zur extremen Rechten

<https://nina-nrw.de/fuer-hilfesuchende/>

Cura Opferfonds/Amadeu Antonio Stiftung

<https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/opferfonds-cura/hilfe-fuer-betroffene/>

EOTO e.V. Empowerment-Projekt für Schwarze, Afrikanische und Afrodiasporische Menschen in Deutschland und Europa

<https://www.eoto-archiv.de/>

HOLLA - intersektionales Frauen*- und Mädchen*Gesundheitszentrum (Empowerment-Angebote)

<https://holla-ev.de/>

ISD e.V. - Initiative Schwarze Menschen in Deutschland (Empowerment-Angebote)

<http://isdonline.de/>

Ratsuchende: Nachkommen von NS-Verfolgten**Bundesverband Information & Beratung für NS-Verfolgte (auch: Online-Beratung)**

<https://www.nsberatung.de/home>

Ratsuchende: von Antisemitismus und/oder von Rassismus betroffene Menschen

SABRA Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit, Beratung bei Rassismus und Antisemitismus, Düsseldorf

www.sabra-jgd.de

OFEK - Beratung und Unterstützung nach antisemitischer Diskriminierung und Gewalt

<https://zwst-kompetenzzentrum.de/ofek/>

Stop Antisemitismus

<https://www.stopantisemitismus.de/hilfe-infos/>

Landesverband deutscher Sinti und Roma NRW

<http://sintiundroma-nrw.de/wordpress/beratungsstelle/>

Roma Antidiscrimination Network

<https://ran.eu.com/antidiskriminierung/antidiskriminierungsberatung/>

Ratsuchende: geflüchtete Menschen und aufenthaltsrechtliche Fragen/Bleiberecht

STAY! Düsseldorfer Flüchtlingsinitiative

<http://www.stay-duesseldorf.de/>

Queer Refugees

<https://www.queer-refugees.de>

Queer Refugees NRW

<https://queer-flucht-nrw.de/>

Queer refugees welcome

<https://www.queerrefugeeswelcome.de/>

Netzwerk PRADI NRW - Beratung und Unterstützung für schwule und bisexuelle Männer* mit Migrations- und Fluchthintergrund

<https://mashallahnrw.wordpress.com/>

Rom e.V.

https://www.romev.de/?page_id=25

Kölner Flüchtlingsrat

<https://koelner-fluechtlingsrat.de/>

Flüchtlingsrat NRW

<https://www.frnw.de/>

Refugee Law Clinic Cologne
<https://lawcliniccologne.com/>

Gemeinnützige Gesellschaft zur Unterstützung Asylsuchender (GGUA)
<https://www.ggua.de/startseite/>

Ratsuchende: Menschen mit Beeinträchtigungen/Behinderungen sowie chronischen Erkrankungen

Zentrum für selbstbestimmtes Leben Köln (Peer-to-Peer-Beratung: von Menschen mit Behinderungen für Menschen mit Behinderungen/ Beratungsstelle von Behinderten für Behinderte)
<http://www.zsl-koeln.de/>

Suse hilft – Frauen und Mädchen mit Behinderungen zum Thema Gewalt, bff – Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe
<https://www.suse-hilft.de/de/>

Netzwerk Frauen und Mädchen mit Behinderung/chronischer Erkrankung NRW
<https://www.netzwerk-nrw.de/netzwerkbuero.html>

Verein für queere Menschen mit Behinderung, Beeinträchtigung, chronischer Erkrankung
<https://www.queerhandicap.de/>

Anlaufstellen für Studierende mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen
<http://www.kombabb.de/linksbla/>

Ratsuchende: Menschen mit psychischen Erkrankungen

Aktionsbündnis seelische Gesundheit / Anlaufsstellen psychische Erkrankungen
<https://www.seelichegesundheit.net/service/notfallkontakte/>

Beratung aus intersektionaler Perspektive zu psychischer Gesundheit für Frauen*
<https://holla-ev.de/beratung-3/>

Ratsuchende: unterschiedliche Anliegen/Selbsthilfeinteresse, z.B. Selbsthilfe bei chronischen Erkrankungen

Selbsthilfegruppen in NRW
<https://selbsthilfe-in-nrw.de/>

NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
<https://www.nakos.de/>

Ratsuchende, denen in ihrer Kindheit sexualisierte Gewalt widerfahren ist oder die das vermuten

Hilfeportal sexueller Missbrauch

<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/>

Frauenberatungsstelle Düsseldorf

<https://www.frauenberatungsstelle.de/>

Zartbitter. Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Jungen, Köln

<https://www.zartbitter.de/>

Tauwetter, Anlaufstelle, für Männer*, die in Kindheit oder Jugend sexualisierter Gewalt ausgesetzt waren

(telefonisch)

www.tauwetter.de

Basis Praevent – Beratungsstelle für Jungen* und Männer* bei sexualisierter Gewalt (telefonisch)

<https://basis-praevent.de/>

Ratsuchende: Kinder, Jugendliche, Eltern

Nummer gegen Kummer - Telefonisches Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Ratsuchende zum Thema digitale Gewalt

Angebote für Mädchen und Frauen des bff – Bundesverband

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfsangebote.html>

Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-beratung.html>

Aktiv gegen digitale Gewalt – Angebote für Mädchen und Frauen

<https://www.aktiv-gegen-digitale-gewalt.de/de/>

Beratungsbereich des Hilfetelefon zu digitale Gewalt

<https://www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/digitale-gewalt.html>

Beratungsbereich der GESINE Intervention zu Cyber-Mobbing

<https://www.gesine-intervention.de/intervention/cyber-mobbing-gewalt-aus-dem-internet/>

Ratsuchende zum Thema Mobbing

Mobbingline NRW

<https://www.komnet.nrw.de/service/MobbingLine/>

Mobbing-Landkarte des ifb Institut zur Fortbildung von Betriebsräten KG

<https://www.betriebsrat.de/mobbing-konflikt/mobbinglandkarte.html>

Ratsuchende zum Thema Stalking

Beratungsbereich des Hilfetelefons für Frauen zu Stalking

<https://www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/stalking.html>

Düsseldorfer Ambulanz für Gewaltopfer Düsseldorf (direkte Telefonnummer am Fußende der Seite)

<https://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/hilfen-und-beratung/beratung-schwangerschaft-lebenskrisen-gewaltopfer/gewaltopferberatung.html>

Beratung zu Stalking des Weißen Rings

<https://weisser-ring.de/praevention/tipps/stalking>

Beratung zu Stalking: Betroffene von Stalking und Personen, die andere Personen stalken

<https://www.stop-stalking-berlin.de/de/home/>

Ratsuchende zu den Themen HIV und Aids

Düsseldorfer Aidshilfe

www.duesseldorf.aidshilfe.de

Ratsuchende/Selbsthilfe: Erwachsene mit Geschwistern mit Beeinträchtigungen

Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderung (lokal, regional, bundesweit)

<https://erwachsene-geschwister.de/>

Geschwisternetz der Lebenshilfe e.V. (bundesweit)

<https://geschwisternetz.de/>

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Ratsuchende/Selbsthilfe: Junge Erwachsene

Youth-Life-Line – Beratung von jungen Erwachsenen für junge Erwachsene. Online.

Anonym. (Peer-to-Peer-Beratung: von jungen Erwachsenen für junge Erwachsene)
<https://www.youth-life-line.de/beratung/>

Ratsuchende: Student*innen

Deutsches Studierendenwerk

<https://www.studierendenwerke.de/themen/beratungsangebote>

Studierende beraten Studierende

<http://www.nightline-koeln.de/>

**Bundeskonzferenz der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten an Hochschulen e.V.
(Information und Vernetzung im Gleichstellungsfeld, keine Beratung)**

<https://bukof.de/>

**AStA (Allgemeiner Student*innenausschuss) – Sozialberatung für
Student*innen der HSD**

<https://astahsd.de/asta-referate/>

**AStA (Allgemeiner Student*innenausschuss) – Juristische Erstberatung für
Student*innen der HSD**

<https://astahsd.de/service/anwaltliche-erstberatung/>

Ratsuchende: Ausstieg aus der rechten Szene

**NinA NRW - begleitet junge Menschen beim Ausstieg aus der rechten Szene
(zivilgesellschaftliches Ausstiegsprojekt)**

<https://nina-nrw.de/fuer-hilfesuchende/>